Lista de Control Para PTSD-Versión Civil (PCL-C)

Nombre del Cliente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Instrucciones para el paciente: Abajo hay una lista de problemas y quejas que los veteranos a veces tienen como resultado de experiencias estresantes de la vida. Favor de leer cada uno cuidadosamente y escribir una “X” en la caja para indicar cuánto le ha molestado ese problema en el último mes.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | La Reacción | Para nada  (1) | Poquito    (2) | Moderadamente    (3) | Bastante  (4) | Extremadamente    (5) |
| 1. | Memorias, pensamientos, o imágenes perturbantes y repetidas de una experiencia estresante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 2. | Sueños perturbantes y repetidos de una experiencia estresante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 3. | De repente actuando o sintiéndose como si una experiencia estresante estuviera ocurriendo de nuevo (como si lo estuviera viviendo otra vez)? |  |  |  |  |  |
| 4. | Sintiéndose molesto cuando algo le recuerda una experiencia perturbante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 5. | Teniendo reacciones físicas-ej. ( latidos fuertes del corazón, dificultad para respirar, o sudando) cuando algo le recuerda una experiencia estresante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 6. | Evitar pensar de o hablar acerca de una experiencia estresante del pasado o evitar tener sentimientos relacionados a la experiencia? |  |  |  |  |  |
| 7. | Evitar actividades o situaciones porque le recuerdan una experiencia estresante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 8. | Dificultad recordando partes importantes de una experiencia estresante del pasado? |  |  |  |  |  |
| 9. | Pérdida de interés de cosas que antes gozaba? |  |  |  |  |  |
| 10. | Sintiéndose distante o separado/a de otras personas? |  |  |  |  |  |
| 11. | Sintiéndose entumecido emocionalmente o no poder tener sentimientos cariñosos hacia las personas más cercanas? |  |  |  |  |  |
| 12. | Sintiéndose como si su futuro de alguna manera se acortará? |  |  |  |  |  |
| 13. | Teniendo dificultad manteniéndose dormido/a? |  |  |  |  |  |
| 14. | Sintiéndose irritable o teniendo enfurecimientos? |  |  |  |  |  |
| 15. | Teniendo dificultad concentrando? |  |  |  |  |  |
| 16. | Estando “súper alerto/a” o vigilante? |  |  |  |  |  |
| 17. | Sintiéndose asustadizo/a o sorprendido/a fácilmente? |  |  |  |  |  |

PCL-M for DSM-IV (11/1/94) Weathers, Litz, Huska, & Keane National Center for PTSD- Behavioral Science Division  
This is a Government document in the public domain.