

Lista de Control para PTSD -Versión Civil

El PCL es una escala de auto-reportaje estandarizado para PTSD (Trastorno de estrés postraumático) consistiendo de 17 puntos correspondiendo a síntomas claves del PTSD. Existen dos versiones del PCL:

- 1) PCL-M -es especificado al PTSD causado por experiencias militares
- 2) PCL-C -se aplica generalmente a cualquier evento traumático.

El PCL se puede modificar fácilmente para ajustarse a los tiempos o eventos específicos. Por ejemplo, en vez de preguntar acerca “del mes pasado,” las preguntas podrían preguntar acerca de “la semana pasada” o ser modificadas a enfocarse sobre sucesos específicos a cierto despliegue o implementación militar.

¿Cómo se completa el PCL?

- El PCL es auto-administrado
- Los encuestados deben indicar cuánto han sido afectados por cada síntoma sobre el curso del mes pasado usando una escala de 5 puntos del 1-5, circulando sus respuestas. Las respuestas van desde el 1)-Para nada hasta el 5) Extremadamente

¿Cómo se califica la encuesta PCL?

- 1) Hay que sumar todas las respuestas hasta conseguir el puntaje de severidad total, o
- 2) Tratar las reacciones en las categorías del 3-5 (moderadamente o más) como síntomas y las respuestas del 1-2 (menos que moderadamente) como si fueran no sintomáticas, luego usar los siguientes criterios DSM para determinar el diagnóstico:
 - Reacción sintomática hasta por lo menos 1 -artículo “B” (Preguntas 1-5).
 - Reacción sintomática hasta por lo menos 3 -artículos “C” (Preguntas 6-12).
 - Reacción sintomática hasta por lo menos 2 -artículos “D” (Preguntas 13-17).

¿Son los resultados válidos y confiables?

- Dos estudios de los veteranos de ambas guerras de Vietnam y del Golfo Pérsico comprueban que el PCL es válido y confiable (Hay referencias adicionales del DHCC).

¿Qué seguimiento adicional está disponible?

- Se les anima a todos los beneficiarios del sistema de salubridad de las fuerzas militares con problemas que piensan que han sido relacionados con su despliegue militar a buscar cuidado médico.
- Se les debe preguntar a los pacientes durante cada visita inicial, -¿Está relacionado su motivo por buscar ayuda médica hoy con un despliegue militar?

*Si, el paciente responde que “Sí”, el proveedor debe seguir La Guía de Práctica Clínica de Salud Posterior a la Implementación-The Post-Deployment Health Clinical Practice Guideline (PDH-CPG) así como las guías de apoyo del DHCC y www.PDHealth.mil.